

**Liebe Klienten, Kunden, Interessierte,
Freunde und Kooperationspartner...**

**“Pläne machen und Vorsätze fassen
bringt viele gute Empfindungen mit sich.”**

Friedrich Wilhelm Nietzsche

...und diese erreichen noch viel mehr!

Eri Trostl



2 0 1 5

Und, gut gestartet?



**Wir wünschen Ihnen ein rundum glückliches, gesundes, “leichtes”
und erfolgreiches neues Jahr 2 0 1 5!
Und unterstützen Sie gerne bei Ihren körperlichen Vorhaben!**

2 0 1 5
Neue "Leichtigkeit" - neue Figur - neues Wohlbefinden!
IHR JAHR!

Wie ist Ihre Weihnachtszeit und Jahreswende gewesen?

War Ihre Ernährung in den letzten Wochen zu süß, deftig, üppig und zu viel in allem?

**Und das schlechte Gewissen war hin und wieder mit von der Partie?
Sie sind mit gut gemeinten Vorsätzen für Ihren Körper, Gewicht und Gesundheit gestartet?**

Wollen Sie endlich dem Ganzen eine Wende geben?!

Starten Sie JETZT mit Ihrer 28-Tage Challenge zu:

- mehr "LEICHTIGKEIT"
- mehr VITALITÄT
- sinnvoller ENTGIFTUNG und ENTSCHLACKUNG
- Aktivierung des FETT-STOFFWECHSELS
- perfektes KÖRPERGEFÜHL und OPTIK

und sehen Sie zu, wie Ihre Pfunde purzeln!

IHR GEWICHT!
IHRE GESUNDHEIT!
IHR LEBEN!



Ihr Ernährungspaket beinhaltet:

- individuelle Anamnese
- 7-Tage-Ernährungstagebuch Auswertung
- persönliche Diagnose und Empfehlung nach KPNI®*
- Darmentgiftung und Reinigung nach dem PALEO-Prinzip
- Zell- und Bindegewebsentschlackung
- Fett-Stoffwechsel-Aktivierung
- Bewegungsempfehlung
- und viele leckere vitale Rezept-Ideen

Reservieren Sie hier unser Ernährungspaket für Ihren langfristigen Erfolg!

[Fragen Sie bei uns nach Ihrer individuellen 28-Tage Challenge!](#)

**Klinisch-Psycho-Neuro-Immunologie*

Bericht im TV

MetaCheck® (die genetische DNA Stoffwechselanalyse)

Ernährungsoptimierung und Gewichtsreduktion!

Am 05.01.2015 lief in der Sendung „taff“ auf PRO7 ein Bericht über MetaCheck®.

[Hier können Sie sich den Beitrag ansehen.](#)



**Lassen auch Sie Ihre genetische DNA Stoffwechselanalyse messen
und nehmen Sie schnell, gesund und vor allem dauerhaft ab.**

**Perfekt kombinierbar und Ergänzung mit Ihrem persönlichen
Ernährungspaket!**



**[Bestellen Sie Ihre genetische Stoffwechselanalyse inkl. Beratung
bei uns](#)**

Ihr Wohlbefinden steigt rapide!

Herzliche Grüße und ein wirklich bewegtes Jahr!

**Ihre
Eri Trostl
& das BEWEGUNGSDIMENSION Team**

BESUCHEN SIE UNSERE NEUE WEBSITE
www.bewegungsdimension.de

Bitte kontaktieren Sie uns hier office@bewegungsdimension.de,
wenn Sie unseren Newsletter zukünftig nicht mehr erhalten möchten.

"Neue Wege entstehen dadurch, dass man sie geht!" - Franz Kafka -



BEWEGUNGSDIMENSION

PERSONAL COACHING · TRAINING · SEMINARE | ERI TROSTL

Verändere Deine Perspektive und es verändert sich Dein Leben!

BEWEGUNGSDIMENSION Eri Trostl
Lerchenauer Str. 177 | D-80935 München

Telefon: +49 (89) 4546 9970
Telefax: +49 (89) 4546 9972
Mobil: +49 (170) 21 70 710

E-Mail: info@bewegungsdimension.de
Internet: www.bewegungsdimension.de

Skype: eritsport

Ust-ID: DE 198598062 | Firmensitz ist München | Gerichtsstand München

Mitglied im



www.premium-personal-trainer.com | www.bundesverband-pt.de | www.dgmt.de