

**Liebe Klienten, Kunden, Interessierte,  
Freunde und Kooperationspartner...**

**„Mutterliebe ist Frieden.  
Sie braucht weder erworben,  
noch verdient zu werden.“**

*Erich Fromm*



**Am 10. Mai ist  
Muttertag!**



**Verschenken Sie Liebe, Wohlbefinden und Bewusstsein  
für Ihre liebste Mutti!**

**Bestellen Sie hier einen  
persönlichen BEWEGUNGSDIMENSION-Gutschein  
für Ihre liebste Mama, Frau, Oma,...!**

**oder...  
verschenken Sie ein  
Energie-Engerl von Myengerl.de**



**Verschenken Sie mit Liebe ein Engerl für Ihr Engerl -  
ein wunderschönes Geschenk, dass Herz & Seele berührt!**

**Bestellen Sie Ihr(e) Engerl im Online Shop:  
[www.myengerl.de](http://www.myengerl.de)**



**myEngerl –Eri Trostl & Anna Reindl GbR  
Emmeringer Str. 47 | D-82275 Emmering**

**E-Mail: [info@myengerl.de](mailto:info@myengerl.de)**

**NEOS AWARD 2015**  
**Die Wahl zur besten Personal Trainerin :**

**Eri Trostl  
ist wieder nominiert!**



**Eri ist wieder nominiert!**

**Die nächste und zweite NEOS AWARD Verleihung findet am 13. Juni 2015 in Mainz statt. Der NEOS AWARD wird in den Kategorien „Personal Trainer des Jahres“, „Personal Trainerin des Jahres“, „Nachhaltigkeit und gesellschaftliches Engagement“, „Innovation und Konzept“ und „Newcomer des Jahres“ vergeben.**

**Mehr zum NEOS AWARD 2015  
und zur Jury gibt es [hier](#).**

## MetaCheck® fitness wieder im TV auf SIXX



Der Sender SIXX hat erneut einen TV-Bericht über Produktinnovation  
**MetaCheck® fitness**  
im so genannten SIXX-Food-Quickie Format am 13.04.15 ausgestrahlt:

<http://www.sixx.de/tv/sixx-quickie/video/454-sixx-food-quickie-die-gendiaet-clip>

**MetaCheck fitness EXPRESS** genetic shaping

**HOL DIR DEN TEST!**  
Sprich mit Deinem Trainer

Warum Abnehmen  
jetzt so leicht für  
mich ist?

**ICH KENNE  
MEINE GENE!**

Stoffwechselanalyse auf DNA - Basis

Metabolit	Symbol	Kohlenhydrate	Fette	Proteine
Alpha	0	-	-	-
Beta	1	-	-	-
Gamma	2	-	-	-
Delta	3	-	-	-

**Vorteile**

- Unter Berücksichtigung der individuellen Stoffwechsellage gesund und effektiv abnehmen
- Zu den Effektivitäten durch langfristige Ernährungsempfehlung
- Keine Nebenwirkungen
- Ungewöhnlicher Wirkmechanismus
- Einmaliger Test genügt, da sich Ihre Gene nicht verändern
- Kontinuierlicher Zugang zum Ernährungsportal

Genetisch Abnehmen in  
**4 Wochen**  
bis zu **5 Kg**

powered by: for me do GbR  
Tel. 0 53 34 - 94 86 16 • [www.formedo-metachek.de](http://www.formedo-metachek.de)

Mehr Information gibt es hier.

Lassen auch Sie Ihre genetische DNA Stoffwechselanalyse messen  
und nehmen Sie schnell, gesund und vor allem dauerhaft ab.  
Perfekt kombinierbar und Ergänzung mit Ihrem persönlichen  
Ernährungspacket!

Wir betreuen und beraten Sie gerne!

Bestellen Sie Ihre genetische Stoffwechselanalyse inkl. Beratung  
bei uns

**Ihr Wohlbefinden steigt rapide!**

## **Vorankündigung Herbst 2015: Unser neues Online-Coaching Programm**



© Jenny Sturm - Fotolia.com

#0549226

**Alle Informationen zu unserem neuen Online-Coaching Produkt  
gibt es demnächst ausführlich.**

**Dieses wird tolle Bereicherung und Möglichkeit für alle, die von uns  
regelmäßig und professionell trainiert und gecoacht werden möchten und  
außerhalb München oder Umgebung leben!**

**Freuen Sie sich auf dieses innovative, individuelle und  
persönliche Coaching Programm.  
Natürlich . bewegend . nachhaltig - glücklich!**

**Wir liefern das Wissen und die jahrelange Erfahrung!  
Die zeitgemäße Technik macht ´s möglich!**

**Einzigartig und speziell für Sie!**

**Herzliche Grüße  
Ihre  
Eri Trostl  
& das BEWEGUNGSDIMENSION Team**



**BEWEGUNGSDIMENSION**

PERSONAL COACHING · TRAINING · SEMINARE | ERI TROSTL

**Verändere Deine Perspektive und es verändert sich Dein Leben!**