

# Glückstropfen für die Seele



Die Gründerin  
Silvia Karban

„Jede Sekunde im Leben haben wir Menschen die Chance, einen Glückstropfen für unser Lebenswerk zu sammeln. Wenn wir fleißig sind, wird daraus einmal ein Meer“ – so sagt ein weiser Spruch. Doch was ist Glück genau? Glück beseelt uns. Glück ist eine tiefe Zufriedenheit. Sie stellt sich ein, wenn uns etwas überaus bereichert. Oft würden wir gerne mehr dieser wunderbaren Glückstropfen sammeln, doch der Alltagsstreß verhindert das allzu oft. Wir hetzen von einem Termin zum nächsten, fallen abends übermüdet ins Bett und sehnen uns nach dem nächsten Urlaub. Aber wollen wir das auf Dauer wirklich, ständig der Zeit hinterherrennen? Das Zauberwort heißt „Langsamkeit“ und dabei achtsam zu sein – mit uns selbst und unseren Mitmenschen, wie der Umwelt liebevoll umzugehen.

Silvia Karban ist seit 2004 erfolgreich als Klassische Feng Shui Einrichtungsberaterin, Master of Bioenergy und Kinesiologische Beraterin tätig. Im April 2010 erfüllte sie sich dann ihren Herzenswunsch eines eigenen Naturheilkundezentrums. Ihr Wunsch war und ist es, den Mitmenschen eine Rückzugsmöglichkeit zu bieten und so ihre innere Zufriedenheit zu stärken.

Wunderschöne, wohlduftende Energieräume in ihrem **Reich der Sinne** in München laden täglich aufs Neue ein, Kraft zu tanken. Sobald man über die Schwelle tritt, ist der Alltag der modernen, inzwischen extrem fordernden Welt vergessen ... Ein hervorragendes Experten-Team gibt wegweisende Hilfestellungen. Yoga lindert Schmerzen und macht beweglich, Wellnessbehandlungen entführen ins Paradies der Träume und Akademien bieten an den Wochenenden hochwertige Aus- und Fortbildungen an. Auch startet im Juni wieder der beliebte Babymassage-Kurs. Wer nicht vor Ort sein kann, hat die Möglichkeit, viele Beratungen und Behandlungen auch über die Ferne wahrzunehmen.

Die „Slow-Revolution“ ist der Inbegriff des neuen Seins, die uns hilft, wieder durchzuatmen und zu uns zu finden. Wir dürfen „nein“ sagen, wenn wir etwas nicht wollen, wir bestimmen, mit welchen Menschen wir uns umgeben, für welche Firma wir arbeiten, wie wir uns ernähren, die Freizeit verbringen und was wir (er-)leben möchten. Die Heil- und Kraftquelle liegt tief in unserem Inneren verborgen und kann beispielsweise durch Meditation entdeckt werden. Haben wir einmal den Schlüssel dazu gefunden, ist sie unerschöpflich. Erst wenn wir eine wohltuende Ruhe in uns spüren, beginnen wir zu leben, statt zu funktionieren. Unser Herz wird weit und öffnet sich für die Geschenke des Lebens. Und das sind Glückstropfen für unsere Seele!



**Reich der Sinne Health & Wellness Center**  
**Ganghoferstraße 80 , 81373 München**  
**posteingang@reich-der-sinne.com**  
**www.reich-der-sinne.com**  
**+49 89 20349518**

## DAS EXPERTEN-TEAM



Joyce Edunjobi  
Heilpraktikerin für Psychotherapie  
(HPG) und Kunst-Therapeutin  
[www.phoenix-living-arts.de](http://www.phoenix-living-arts.de)



Eva-Serafina Nusser  
Folge DEINEM Herzen  
[www.heil-im-sein.com](http://www.heil-im-sein.com)



Eri Trostl  
Personal Training & Ernährung  
Mental Coaching  
[www.bewegungsdimension.de](http://www.bewegungsdimension.de)



Martina Schuster  
Persönlichkeitsentwicklung &  
Coaching – Stärken ausbauen  
[www.conaquila.com](http://www.conaquila.com)



Florian Frey  
Entspannungspädagoge – Mi/Sa Tiefenent-  
spannung (Krankenkassenzuschuß)  
[www.relax2energy.de](http://www.relax2energy.de)



Marion Kremer  
Praxis für geistiges Heilen –  
Quantenheilung & Fernheilung  
[www.heilungde.com](http://www.heilungde.com)



Anita Woessner  
Potential-Coaching, Bewusstseins-  
training, Access Bars® Kurse  
[www.anitawoessner.de](http://www.anitawoessner.de)



Gabi Schmitt  
Channel- und Heilmedium –  
Heilabend 6. Mai, 18 Uhr  
[www.sofengo.de/academy/gabriele.schmitt](http://www.sofengo.de/academy/gabriele.schmitt)



Silke Noetzel  
Ganzheitliches Coaching für einen  
achtsamen Weg in die Veränderung  
[www.wandelzeit.de](http://www.wandelzeit.de)



Ingrid Berger  
Mit Achtsamkeit das Leben meistern  
– Erlebnisabende/-trainings  
[www.kanalu-training.de](http://www.kanalu-training.de)

Wir sind Pate von BIKI e.V.  
– danke für Ihre Spende!  
[www.kinderhilfe-biki.de](http://www.kinderhilfe-biki.de)



**Kennenlern-  
Einladung  
zum OPEN DAY**  
am 7. MAI 2016  
Beginn: 15 Uhr  
Programm siehe  
Webseite, bitte  
anmelden.

[www.reich-der-sinne.com](http://www.reich-der-sinne.com)