



Reich der Sinne



Reich der Sinne



Reich der Sinne



Reich der Sinne



Reich der Sinne
Health & Wellness Center
Ganghoferstraße 80
81373 München

Fon: +49 0176 32234730
Fon: +49 089 20349518
posteingang@reich-der-sinne.com
www.reich-der-sinne.com



Du findest uns nur 2 Stationen vom Hauptbahnhof entfernt, Nähe der Theresienwiese. Wir liegen ruhig und zentral, im grünen Münchner Westend.

U4/5 Schwantaler Höhe
U6 Harras, Bus 53/134
S7/20/27 Heimeranplatz
Bus 53/134 Ganghoferbrücke

Herzlich Willkommen!

Wir begrüßen Dich in einem wunderschönen, modernisierten Jugendstilambiente - zentral an der Schwantaler Höhe in München. Unser professionell geführtes Gesundheits- und Fortbildungszentrum besteht nun sechs Jahre. Bei uns erwarten Dich zahlreiche und vielseitige Möglichkeiten zur Selbstentfaltung, Genesung und Fortbildung. Ganz im Sinne der Naturheilkunde.

Wir sind für Dich da, wenn Du...

- neue Freizeitangebote erleben möchtest
- eine interessante Berufsbildung planst
- Lebensbereiche verändern willst
- körperlich fit und gesund sein möchtest
- Yoga, Wellness und Massagen liebst
- Dich nach einer Auszeit vom Alltag sehnst
- Du Trauer oder Kummer zu verarbeiten hast
- Du ein Problem lösen willst
- ein hübsches Geschenk brauchst!

Stärke und genieße Dein SEIN und das Deiner Familie, an jedem einzelnen Tag Deines Lebens! Alle unsere Angebote, von jung bis alt, findest Du hier: www.reich-der-sinne.com.



Silvia Cassandra Karban
Gründerin, Mentalcoach und Seminarleitung

Energieriche und helle Räume,
in wunderschönem und ruhigem Ambiente.

Wellnessraum mit Wartebereich 17m² und Waschbecken, Coachingraum 17m² und Kursraum 50m² mit Fußbodenheizung samt Lagerraum, Teeküche und zwei Toiletten, Umkleide, WLAN, zwei Liegen. Je 15 Matten/Decken, 24 Kissen, 24 Yoga-Sitzkissen, 20 Stühle, 9 Tische.



Neue Chancen entdecken und erleben!



Komm zum „Tag der offenen Tür“
am 07. Mai 2016, Programmstart 15 Uhr.
♦ Spannende Erlebnisvorträge 15-18.30 Uhr (mit Pausen)
♦ Schnuppermassagen/Coachings 15-19 Uhr
♦ GeschenkeShop geöffnet 15-19 Uhr
♦ EntspannungsMeditation 19 Uhr
Anmeldung/Details: 089/20349518, www.reich-der-sinne.com



Reich der Sinne



Good Morning Yoga – bei dir ankommen!
Jeden Mittwoch 10–11.30 Uhr mit Helen

SoulMeditations & Anti–Stress Workshops
jeden Donnerstag 18–19 Uhr mit Silvia
www.reich-der-sinne.com

Im Hatha Yoga geben wir uns durch sanfte Asanas (Körperübungen) ganz dem Energiefluss und Atmen hin. Meditationen bieten Momente der Stille und das Gefühl tief in sich anzukommen. Tanke Energie und entdecke ein neues Lebensgefühl.



Ganzheitliches Coaching für einen selbstbestimmten Weg in die Veränderung
Silke Noetzel – Coach, Mental-trainerin, Fachcoach für BGM
info@wandelzeit.de
www.wandelzeit.de, 0173/3672867

Du wünschst Dir mehr Lebensqualität und -freude? Suchst nach Zufriedenheit und Ausgeglichenheit? Möchtest Altes loslassen und mehr Energie für Neues? Die Lösungen dazu liegen in dir! Freue dich darauf, sie wieder zu entdecken und frei über sie verfügen zu können.



Praxis für geistiges Heilen
Marion Kremer
Klärung von Lebensthemen u. Blockaden
Heilgespräche – Quantenheilung – Geist-
heilung – Aufstellung
www.heilungde.com, 08142/4464036

Im Laufe unseres Lebens erfahren wir immer mehr emotionale und gesundheitliche Blockaden und wissen nicht, warum. Die Folge ist, dass wir uns zunehmend von uns selbst entfernen und nicht zur Ruhe kommen. Durch meine energetische Heilarbeit helfe ich Ihnen, Blockaden zu erkennen und zu lösen.



Halbjahrestraining Achtsamkeit
November 2016 bis April 2017
Ingrid Berger
Expertin für Body & Mind
Diplom–Biologin
www.kanalu-training.de

Sie wollen zu einem selbstbestimmten und gesundheitsbewussten Lebensstil finden? Ich begleite Sie auf Ihrem Weg und gebe Impulse, wie Sie Ihr Leben in Einklang mit Ihren Bedürfnissen und Werten gestalten können.



Sri Sai Prana Yoga
–das Wertvollste aus dem klassischen
Hatha–Yoga, einfach und entspannend–
jeden Donnerstag, 19.30 – 21.15 Uhr
Petra Maria & Günter Rudisch
www.prana-muenchen.de, 0176/25527802

Gönne Dir eine Auszeit vom täglichen Druck – Komme zu Dir, spüre Dich wieder selbst – Atem und Bewegung in Harmonie, bringen Dich zu Kraft und Ruhe – 1. Stunde frei zum Kennenlernen, kleine Gruppen, sorgfältige Anleitung, auch für Anfänger.



PHOENIX LIVING ARTS
Joyce Edunjobi – Integrale Kunst
– Pädagogin, Kunst–Therapeutin &
Heilpraktikerin für Psychotherapie
08444/308610
www.phoenix-living-arts.de

Meine therapeutische Arbeit basiert auf dem humanistischen Menschenbild, das davon ausgeht, dass jeder Mensch die notwendigen Ressourcen zu seiner Selbstheilung in sich trägt. Sozusagen die Fähigkeit aus seiner eigenen Asche aufzuerstehen.



PREMIUM PERSONAL TRAINING®
Mental Coaching
Ernährungsberatung
Eri Trostl
www.bewegungsdimension.de

Bewegung und Veränderung für Körper, Seele und Persönlichkeit mit Achtsamkeit und Herz. Für ein neues Leben! *Ausgezeichnet mit dem „NEOS AWARD 2015 – beste Personal Trainerin des Jahres“.* Ihr Motto: *Stillstand ist Rückschritt – Bewegung ist LEBEN – LEBEN ist Bewusstsein!*



relax2energy
Entspannung für Körper, Geist & Seele
Florian Frey
Entspannungspädagoge
Kassenbezugsschusste Kurse
www.relax2energy.de, 01577/4140203

Die natürliche Fähigkeit entspannen zu können, ist durch unsere komplexe Lebenswelt schwieriger geworden. Lernen Sie in meinen Gruppen- oder Einzelcoachings wirkungsvolle Methoden kennen, um wieder in Ihre Entspannung und Kraft zu kommen – relax2energy.



Ganzheitliche Coachings und Ausbildungen,
Potential–Coaching
Access Consciousness® Kurse
Anita Wössner
0160/96200848
www.anitawoessner.de

Kraftvolle Begleitung für Dich hin zur Leichtigkeit und Freude, zum Entfalten Deiner Selbst. Mit wirkstarken Tools, umfassender intuitiver Wahrnehmung, langjähriger Erfahrung und liebevoller Achtsamkeit.

Unsere Empfehlungen!



UMSTANDSMODE
Münchens größtes Fachgeschäft
für Schwangerschaftsmode
Frauenstr. 40 am Isartor
80469 München
www.chicundschwanger.de



Über 100 Hosen pro Größe, von 32 bis 54. extra Abteilung für festliche Umstandsmode, Standesamt, Hochzeit sowie Wäsche, Still- und Bademode (bis Cup J). Freundliche und kompetente Beratung auf über 80 m²! Großer ONLINE-Shop



Seh–Stern Fotografie, Marion Hogl
Zauberhafte Fotos für besondere Momente: Babybauch – Newborn – Babys, Kinder & Familie
www.seh-stern.com
089/57967596

Halten Sie die unvergesslichen Momente in Ihrem Leben für immer fest! Mit wunderschönen Fotos von Ihrem Babybauch, den ersten Lebenstagen Ihres Babys oder Ihrer Familie. Infos und Terminvereinbarung unter anfrage@seh-stern.com